



Société Suisse de Nutrition Clinique
Gesellschaft für Klinische Ernährung der Schweiz
Società Svizzera della Nutrizione Clinica

Informations-Bulletin Juni 2020 Bulletin d'informations Juin 2020

Grusswort des Präsidenten

Liebe GESKES-Mitglieder,

ein Thema beherrscht zurzeit unsere Medien und beschäftigt uns sehr intensiv: SARS-CoV-2 und Covid-19. Aus unserer Sicht sind die Gefahren, dass Patienten, die von einer Covid-19-Erkrankung betroffen sind, eine Mangelernährung erleiden, bedrückend. Denn diese Erkrankung vergesellschaftet mit Mangelernährung, führt vor allem bei älteren und polymorbiden Menschen zu einem schlechteren Heilungsverlauf oder gar zu einem frühzeitigen Tod. Deshalb sind die Prävention, Diagnose und Behandlung der Mangelernährung von grosser Bedeutung.

Die ESPEN (*European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*) hat kürzlich ein Experten-Statement im Clinical Nutrition veröffentlicht (*Barrazoni R. et al.; <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.03.022>*). Darin werden das Vorgehen des Screenings, des Assessments durch eine professionelle Ernährungsberatung und die Therapie der Mangelernährung

diskutiert. Diese 10 praktischen Statements sind für unsere Gesellschaft von wichtiger Bedeutung und sollen an den entsprechenden Stellen, im Spital, in den Altersheimen und den ärztlichen Praxen bekannt gemacht werden. Als Teil des Gesundheitswesens bitten wir Sie, diese grosse Aufgabe mitzutragen und aktiv zu werden.

Noch ist unklar, wann und wie wir die Generalversammlung abhalten können, nachdem der Termin am SGAIM-Kongress und demnach die GESKES-Jahrestagung in Basel abgesagt wurden. Wir werden Sie zu gegebener Zeit wieder informieren. Ab wann die GESKES-Weiterbildungsveranstaltungen wieder angeboten werden können, ist auch noch unklar.

Die Vorbereitungen für den 3-Länderkongress im Juni 2021 in St. Gallen, der von SVDE und GESKES organisiert wird, sind in vollem Gang.

In Zusammenarbeit mit Herrn emerit. Prof. Dr. med. U. Keller hat die GESKES einen Antrag an das SIWF gestellt, einen neuen Schwerpunkt, bzw. einen Fähigkeitsausweis in *Klinischer Ernährung* zu schaffen. Gelingt dieses Vorhaben, dann haben wir einen weiteren wichtigen Schritt in der Anerkennung der Ernährungsmedizin erreicht.

In diesem Sinn *volle Kraft* voraus,
wir danken Ihnen für Ihre volle Unterstützung!

Ihr Präsident
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer

Mots de salutations du Président

Chers membres de la Société Suisse de Nutrition Clinique,

un sujet domine actuellement nos médias et nous occupe intensément: le SRAS-CoV-2 et le Covid-19. Selon notre point de vue, les risques de dénutrition chez les patients souffrant de la maladie du Covid 19 sont préoccupants. Cette maladie, associée à la dénutrition, conduit à une moins bonne guérison voir même à une mort prématurée, en particulier chez les personnes âgées et polymorbides. C'est pourquoi la prévention, le diagnostic et le traitement de la malnutrition sont d'une grande importance.

L'ESPEN (*European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*) a récemment publié une déclaration d'experts en nutrition clinique (*Barrazoni R. et al.; <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.03.022>*). Cette déclaration traite de la procédure de dépistage, de l'évaluation par un diététicien reconnu et du traitement de la dénutrition. Ces dix recommandations pratiques sont importantes pour notre Société et doivent être diffusées dans des lieux appropriés, les hôpitaux, les maisons de retraite et les cabinets médicaux. Faisant partie du système de santé, nous vous demandons de soutenir cette mission prioritaire et de devenir actif.

Nous ne savons toujours pas quand et comment nous pourrions tenir l'Assemblée générale, après l'annulation du Congrès de la SSMIG à Bâle et, par conséquent, de la réunion annuelle de la SSNC. Nous vous donnerons en temps utile des nouvelles. Nous ne savons également pas quand les formations continues de la SSNC pourront à nouveau être proposées.

En revanche, les préparatifs du congrès des 3 pays en juin 2021 à Saint-Gall, organisé par l'ASDD et la SSNC, sont en cours.

En collaboration avec le Professeur émérite Dr. Med. U. Keller, la SSNC a soumis une proposition à l'ISFM pour créer une nouvelle orientation, c'est-à-dire un certificat de capacité en nutrition clinique. Si cette demande est acceptée, nous aurons franchi une nouvelle étape importante dans la reconnaissance de la médecine nutritionnelle.

Dans ce sens,
nous vous remercions de votre soutien sans faille.

Votre président
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer

Jahresbericht 2019

Zertifikatskurs Klinische Ernährung (ZKE)

„Certificate of Advanced Studies in Clinical Nutrition“

Für die Sicherstellung der ernährungsmedizinischen Versorgung in Klinik und Praxis in der Schweiz wurde im Jahr 2007 ein Anreiz in Form dieses Zertifikatskurses geschaffen, damit die Qualifizierungsmöglichkeiten nach der Bologna-Reform von ausreichend vielen Fachpersonen wahrgenommen werden können.

Das Jahr 2019 zeigte einen zufriedenstellenden Erfolg, die Anzahl der ZKE-Teilnehmerinnen konnte um vier Kandidatinnen¹ erhöht und die Anzahl Unterrichtsstunden auf 330 Stunden stabil gehalten werden. Die Teilnehmerzahl an den GESKES-Kursen und an den von der GESKES anerkannten Kursen (Patronat) im Jahr 2019 hat sich mit 1'840 Kursbesucherinnen weiterhin stabil gehalten. Zwei Veranstaltungen sind im Jahre 2019 aus organisatorischen und personellen Gründen ausgefallen (Westschweiz DRG Kurs, Sion). Alle GESKES-Kurse und die Fortbildungen mit GESKES-Patronat wurden durch die Teilnehmerinnen¹ evaluiert. Die Evaluationen erfüllten die von der GESKES geforderten Qualitätsstandards vollständig.

Um den Zertifikatskurs in interessierten Kreisen noch besser bekannt zu machen und auch um Interessenten für einzelne Module ansprechen zu können, wurde im letzten Jahr ein neuer Flyer mit der Unterstützung der SMNI und insbesondere der Firma B.Braun ausgearbeitet.

Die vollständige elektronische Version des Jahresberichts 2019 finden Sie unter www.geskes.ch. Wir sind überzeugt, dass dieser qualitativ hochstehende akademische Zertifikatskurs weiterhin Erfolg haben wird.

Weitere Informationen über den ZKE können bei Frau Patricia Imoberdorf, Koordination ZKE, c/o Departement Medizin, Kantonsspital Winterthur, Brauerstrasse 15, CH-8401 Winterthur eingeholt werden. E-Mail: patricia.imoberdorf@ksw.ch oder Webseite: www.geskes.ch.

¹ Gilt gleichermassen für beide Geschlechter

*PD Dr. med. Andrea Kopp Lugli
Prof. Dr. med. Zeno Stanga
Dr. med. Reinhard Imoberdorf
Studienleitung ZKE*

Rapport annuel 2019

Certificat en Nutrition Clinique (CNC)

„Certificate of Advanced Studies in Clinical Nutrition“

La possibilité d'obtenir un certificat de niveau universitaire dans le domaine de la nutrition clinique était très limitée jusqu'en 2006. Pour combler cette lacune et pour garantir l'assistance médicale nutritionnelle dans les hôpitaux et cabinets médicaux, la Société Suisse en Nutrition Clinique (SSNC) en collaboration avec la Faculté de Médecine de l'Université de Berne a créé un programme de formation académique en forme d'un Certificat Universitaire en Nutrition Clinique conformément au système de Bologne. De bonnes conditions pour les formations continues en nutrition clinique ont ainsi été créées pour de nombreux professionnels.

Au cours de l'année 2019, 330 heures de formation continue ont été données avec succès et nous avons enregistré 4 nouveaux candidats à l'Université de Berne. Pendant l'année 2019, 1'840 personnes se sont inscrites aux cours SSNC et cours sous patronage de la SSNC. Toutes les évaluations des cours remplies par les participant-e-s ont entièrement répondu aux normes de qualité exigée par la SSNC et l'Université de Berne. En 2019 deux manifestations avaient été annulées pour des raisons organisationnelles.

Afin de mieux faire connaître le Certificat en Nutrition Clinique et les différents modules aux personnes intéressées, un nouveau Flyer a été élaboré avec le soutien de la SMNI - Swiss Medical Nutrition Industries et en particulier de la société B. Braun.

Le rapport annuel 2019 est consultable sur le site Web de la SSNC www.ssnc.ch. Nous sommes convaincus que ce cours de qualité académique élevée répondra avec succès aux besoins de formation en Suisse.

Pour des informations complémentaires, veuillez contacter Mme Patricia Imoberdorf, Coordination CNC, c/o Département Médecine, Hôpital Cantonal de Winterthour, Brauerstrasse 15, CH-8401 Winterthour, par E-Mail: patricia.imoberdorf@ksw.ch ou sur le site Web de la SSNC: www.ssnc.ch.

Mme PD Dr. méd. Andrea Kopp Lugli

Prof. Dr. méd. Zeno Stanga

Dr. méd. Reinhard Imoberdorf

Responsables de la coordination des Cours CASCN

Vegane Ernährung für Säuglinge und Kleinkinder

Viele Schweizer Familien möchten ihren Kindern eine gesunde und optimierte Ernährung anbieten, um sie gesund zu halten. Eltern fragen daher Kinderärzte und Ernährungsfachexperten um Rat, wenn sie ihre eigene Ernährung und die ihres Kindes auf vegane Ernährung umstellen wollen. Um sein Wachstum zu gewährleisten, muss das Kind eine ausreichende Kalorien- und Eiweißzufuhr bekommen, aber auch eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen erhalten.

Darum geht es in dem letzten Leitfaden¹, der vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen in Auftrag gegeben wurde und der auf den Publikationen des Bundesrates für Ernährung von 2015 basiert. Dieser Leitfaden wurde von einer Gruppe von Fachleuten, der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie, der ASSD und der GESKES erarbeitet. Der Leitfaden empfiehlt keine vegane Ernährung für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren, aber schenkt bestimmten Makro- und Mikronährstoffen besondere Aufmerksamkeit.

Eine vegane Ernährung bietet genügende Zufuhr an β -Carotin, Fولاتen, Niacin, Vitaminen B1, B6 und C, Kalium und Magnesium sowie an Ballaststoffen. Im Hinblick auf Vitamin D, Jod, Eisen, Zink, Omega-3-Fettsäuren, Kalzium, Proteine, Vitamin B2, vor allem aber Vitamin B12 kann die vegane Ernährung in diesen pädiatrischen Lebensphasen und während des Wachstums jedoch kritisch sein. Dies impliziert einen speziellen multidisziplinären Ansatz; eine genaue Einschätzung der Ernährung, die bei Kindern aufgrund der Entwicklung des Geschmacksinnes variabel sein kann und systematische Supplementation mit angepassten Mikronährstoffsupplement. Hohe Dosen, aufgrund des pädiatrischen Alters, Schmeckhaftigkeit und flüssige Form, die die Akzeptanz durch das Kind ermöglichen sowie Laboruntersuchungen mit Anpassung der Supplementation an den Serumspiegel, wobei bei „gesunden Kindern“ Bluttests durchgeführt werden müssen.

Darüber hinaus basieren die Empfehlungen hauptsächlich auf Review Artikel europäischer Fachgesellschaften, da es nur wenig wissenschaftliche Literatur zu

diesem Thema gibt. Die Vorteile der vegetarischen Ernährung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und metabolischem Syndrom werden bei Erwachsenen in der westlichen Bevölkerung hervorgehoben. Pädiatrische Studien sind ebenfalls veröffentlicht.

Andererseits kann die vegane Ernährung aufgrund des erhöhten Konsums von z. B. Phytaten, Ballaststoffen oder Phytoöstrogenen gewisse Nachteile aufweisen. Darüber hinaus können einige Lebensmittel mit Schwermetallen wie Reis (Arsen) oder getrockneten Algen (Blei, Kadmium und Aluminium) kontaminiert sein. Diese Substanzen können die Aufnahme von Mikronährstoffen hemmen (Phytate), die Verdauung stören oder das Sättigungsgefühl beschleunigen (Ballaststoffe). Aufgrund ihrer hormonellen Wirkung können Sojaprodukte Störungen verursachen (Phytoöstrogene). Deshalb kann der Verzehr einer Vielzahl von pflanzlichen Lebensmitteln und damit einer grossen Anzahl von Inhaltsstoffen diese Effekte vermindern.

Aufgrund dieser Analyse unterstützen die Experten der Gruppe die Idee einer spezifischen multidisziplinären Unterstützung durch Ernährungsfachleute und durch Experten für diese Altersgruppe. Diese Begleitung ermöglicht die moralischen und ethischen Überlegungen der Familie unter Sicherheitsbedingungen zu erreichen.

Es wird weiterhin Bedarf an prospektiven Studien geben, um den Familien sachkundige Informationen zur Verfügung zu stellen und positive oder negative Konsequenzen der veganen Ernährung bei Kindern zu ziehen.

Dr. med. Laetitia-Marie Petit
Kinderarzt, Genfer Universitätsspital

¹ Leitfaden zur vegetarischen und veganen Ernährung für Säuglinge und Kleinkinder.
Schweizerische Pädiatrische Gesellschaft 2020.

Alimentation végétalienne de l'enfant

Bien des familles suisses à l'arrivée de leur enfant veulent pouvoir lui transmettre un mode d'alimentation sain et qui permet de rester en bonne santé. Les professionnels de santé sont donc amenés à conseiller les parents qui souhaitent orienter leur alimentation mais aussi celle de leur enfant vers un mode végétalien. Pour assurer sa croissance staturo-pondérale, l'enfant doit recevoir un apport calorique et protéique adéquat, mais aussi un apport suffisant en vitamines et éléments traces.

C'est tout l'enjeu de la dernière recommandation¹, sur mandat de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires, basée sur les publications du conseil fédéral de la nutrition de 2015, et demandée à un groupe de professionnels de la Société Suisse de Pédiatrie, de l'ASSD et de la SSN. En effet, sans recommander l'alimentation végétalienne entre 1 et 3 ans, le bulletin donne des points d'attention particuliers sur certains macro- et micronutriments.

Au cours de l'alimentation végétalienne, un apport important en β -carotène, folates, niacine, vitamines B1, B6 et C, potassium et magnésium, ainsi qu'en fibres alimentaires est assuré. Toutefois, en ce qui concerne la vitamine D, l'iode, le fer, le zinc, les acides gras omega-3, le calcium, les protéines, la vitamine B2 mais surtout la vitamine B12 le régime végétalien peut être critique à ces âges de la vie, et lors de la croissance. Cela implique une prise en charge multidisciplinaire un peu particulière: analyse du régime qui est volontiers très variable chez l'enfant du fait de goûts alimentaires en plein développement, supplémentation systématique en poly-vitamines adaptée : doses importantes dues à l'âge pédiatrique, palatabilité permettant l'acceptation par l'enfant et formulation liquide, et surveillance biologique avec adaptation de la supplémentation aux taux sériques impliquant la réalisation de bilans sanguins à des « enfants pas malades ».

De plus les recommandations proposées sont issues essentiellement de revues d'autres sociétés savantes européennes, la littérature scientifique étant peu abondante sur le sujet.

Les bénéfices du régime végétarien sur les maladies cardiovasculaires et syndrome métabolique dans la population occidentale sont mis en avant chez les adultes, des données pédiatriques sont également publiées. Par contre l'alimentation végétalienne peut présenter certains inconvénients en raison de la consommation accrue, par exemple de phytates, de fibres alimentaires ou de phytoestrogènes.

En outre, certains aliments peuvent être contaminés par des métaux lourds ou des semi-métaux comme le riz (arsenic) ou les algues séchées (plomb, cadmium et aluminium). Ces substances peuvent aussi inhiber l'absorption de micronutriments (phytates), perturber la digestion ou accélérer la satiété (fibres alimentaires) ou poser des problèmes du fait de leurs effets de type hormonal (phytoestrogènes). C'est pourquoi la consommation d'une large diversité d'aliments végétaux et donc d'une grande variété d'ingrédients permet de diluer ces effets.

Forts de cette analyse, les experts du groupe soutiennent l'idée d'un accompagnement multidisciplinaire spécifique, par des professionnels experts dans cette classe d'âge pédiatrique et de la nutrition, qui permet alors de rejoindre les considérations morales et éthiques de la famille.

Il restera la nécessité d'études longitudinales et prospectives pour donner une information éclairée aux familles et pour en tirer des conséquences bénéfiques ou non de l'alimentation végétalienne chez les enfants.

Dr. med. Laetitia-Marie Petit
Médecin pédiatre, Hôpitaux Universitaires de Genève

¹ Guide d'alimentations végétarienne et végétalienne pour nourrissons et enfants en bas âge.

Société Suisse de pédiatrie 2020.

Vorstand / Comité:

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Präsident / Président
peter.ballmer@hispeed.ch

Prof. Dr. med. Laurence Genton, Hôpitaux Universitaires de Genève,
Past-Präsidentin / Past-Présidente
laurence.genton@hcuge.ch

Dr. med. Claudia Krieger, Kantonsspital St. Gallen, Sekretärin / Secrétaire, Vertretung Gastroenterologie /
Représentante Gastroentérologie
claudia.krieger@kssg.ch

Dr. pharm. Carla Aeberhard, Apothekerin Central Apotheke Olten, Kassierin / Trésorière, Heimernährung /
Groupe de travail Homecare
carla.aeberhard@apotheke-olten.ch

Christina Möltgen, Spitalapotheke Aarau, AG Heimernährung / Responsable du Groupe de travail Homecare
christina.moeltgen@ksa.ch

PD. Dr. med. Andrea Kopp Lugli, Universitätsspital Basel, Koordination d. Ausbildung / Coordination de la formation
andrea.kopplugli@usb.ch

Maya Rühlin, Kantonsspital Winterthur, Vertretung Klinische Expertin AG Heimernährung, DRG, Ernährungs-
therapie / Responsable, experte clinicienne du Groupe de travail Homecare, DRG, Nutrition thérapeutique
maya.ruehlin@ksw.ch

Annette Rubi, Inselspital Bern, Vertretung Pflege / Représentante Soins infirmiers
annette.rubi@insel.ch

Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Kantonsspital Aarau, Forschung, PR und Kongresswesen / Recherche,
relations publiques et congrès
schuetzph@gmail.com

Raphaël Reinert, Morges, Vertretung FH, Ernährung und Diätetik und SVDE / Représentation Nutrition
et diététique et ASDD
raphael.reinert@bluewin.ch

Prof. Dr. med. Martin Hübner, CHUV Lausanne, Vertretung Chirurgie, Beteiligung Ressort Kongresse /
Représentant Chirurgie, Participation Ressort Congrès
martin.hubner@chuv.ch

Dr. med. Laetitia-Marie Petit, Hôpitaux Universitaires de Genève, Vertretung Pädiatrie, Beteiligung ZKE /
Représentante Pédiatrie, Participation CNC
laetitiamarie.petit@hcuge.ch

PD Dr. med. Claudia Heidegger, Hôpitaux Universitaires de Genève, Vertretung Intensivmedizin, Ressort
wissenschaftliches Komitee / Représentante Médecine Intensive, Ressort Comité scientifique
claudia-paula.heidegger@hcuge.ch

Erweiterter Vorstand / Comité élargi:

Patricia Imoberdorf, Kantonsspital Winterthur, Koordination ZKE, GESKES/SSNC Bulletin, Administration
Website / Coordination CASCN, Bulletin, Administration Site Web
patricia.imoberdorf@ksw.ch



GESKES / SSNC - Fortbildungen 2020

GESKES-Kurse / Cours SSNC (Info: www.geskes.ch / www.ssnc.ch)

Datum / Date	Ort / Lieu	Thema / Sujet	Dauer / Durée	Organisation
20.08.2020	Bern	GESKES/SVDE: Update Ernährung unter Swiss DRG	1 Tag/jour	DRG Fachgruppe / Groupe de travail DRG
24.09.2020	Lausanne	Nutrition clinique (cours de base) - Module I	1 Tag/jour	A. Kouadio, E. Guex & Team
01.10.2020	Lausanne	Nutrition clinique (cours d'approfondissement) - Module II	½ Tag/journée	A. Kouadio, M. Lafaille & Team
13.10.2020	Bern	Klinische Ernährung	½ Tag/journée	Z. Stanga, A-B. Sterchi & Team
Okt. 2020	Sion	Cours de nutrition	½ Tag/journée	M. Godio, L. Ciutto und Team
28.10.2020	Mendrisio	Disturbi del comportamento alimentare	½ Tag/journée	N. Ossola & Team
29.10.2020	Lausanne	Nutrition clinique (cours spécialisé) - Module III	½ Tag/journée	A. Kouadio, M. Lafaille & Team
Nov. 2020	Basel	Klinische Ernährung	1 Tag/jour	C. Kiss, R. Kressig & Team
12.11.2020	Lausanne	Nutrition clinique spécialisée en soins intensifs	½ Tag/journée	O. Pantet, M. Berger & Team
Nov. 2020	Genf	Nutrition en chirurgie et aux soins intensifs (modules II-III)	3 Tage/jours	C. Pichard (L. Genton) & Team

Kurse mit GESKES-PATRONAT - Cours sous PATRONAGE SSNC

Datum / Date	Ort / Lieu	Thema / Sujet	Dauer / Durée	Organisation
01.09.2020	Lausanne	Cours de base de la nutrition parentérale	1 Tag/jour	Fresenius-Kabi
09.09.2020	Bern	23. Workshop "Moderne klinische Ernährung"	1 Tag/jour	P. Ballmer, R. Imoberdorf, M. Dorfschmid & BB-NE
10.09.2020	Luzern	Grundlagen der parenteralen Ernährung	1 Tag/jour	Fresenius-Kabi
15.09.2020	Bern	Ernährungs-Management im Spital (Basiskurs)	½ Tag/journée	Z. Stanga, A-B. Sterchi & Team
27.10.2020	Luzern	Pädiatrisches Ernährungssymposium	1 Tag/jour	S. Schupp, EFP Ernährungs Fachgruppe Pädiatrie
29.10.2020	Yverdon-les- Bains	Symposium Fresenius-Kabi	1 Tag/jour	Fresenius-Kabi